



Name: \_\_\_\_\_

**Mo**  
08.08.2022

**Di**  
09.08.2022

**Mi**  
10.08.2022

**Do**  
11.08.2022

**Fr**  
12.08.2022

**Sa**  
13.08.2022

**So**  
14.08.2022

<b>Suppe</b>	Spinatcremesuppe	Brühe mit Graupen und Gemüsestreifen	Tomatensuppe	Klare Gemüsebrühe mit Spätzle	Senfcremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle
	Vxx <sup>oo</sup> a1qi (kcal 128)	Vxx <sup>oo</sup> a3qi (kcal 124)	Vxx <sup>oo</sup> a1qi (kcal 164)	Vxx <sup>oo</sup> a1c (kcal 45)	Vx <sup>oo</sup> a1qi 3 (kcal 163)		Vxx <sup>oo</sup> a1ci (kcal 122)
<b>Menü 1</b>	Putenrahm-Geschnetzeltes mit Blumenkohlgemüse und Reis	Spießbraten an Bratensoße, Ofenkartoffeln und Wurzel- Gemüse	Tortellini an würziger Käsesoße dazu Endiviensalat	Fleischküchle an Bratensoße mit Nudeln und Kohlrabigemüse	Gebackenes Seelachsfilet, Remoulade, Kartoffel - und Kopfsalat	Kartoffeleintopf mit Gemüse, Bockwurst, Semmel	Cordonbleu an Rahmsoße dazu Spätzle und Bohnensalat
	g (kcal 516)	aqi 2 (kcal 55)	Vxx <sup>oo</sup> a1cq 1 (kcal 769)	Sx <sup>oo</sup> a1cqij 3 (kcal 786)	Fx <sup>oo</sup> a1cdgj (kcal 689)	RSx <sup>oo</sup> qi (kcal 610)	Sxx <sup>oo</sup> aa1cqj 2 (kcal 720)
<b>Menü 2</b>	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Kräutersoße und Blattsalat	Gebratene Gemüsemautaschen an Tomatensoße dazu Bohnensalat	Apfelstrudel, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Reisnudel-Pfanne mit buntem Gemüse und Champignon Pflücksalat	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Hirse Quark Auflauf mit Kirschkompott	Semmelknödel an Zucchini-Gorgonzola-Soße, Karotten- und Pflücksalat
	Vx <sup>oo</sup> a1cq (kcal 495)	Vxx <sup>oo</sup> a1cqi (kcal 340)	Vxx <sup>oo</sup> acqj 8 (kcal 639)	Vxx <sup>oo</sup> a1cqi (kcal 343)	Vxx <sup>oo</sup> a1cqi (kcal 475)	Vxx <sup>oo</sup> cq (kcal 722)	Vxx <sup>oo</sup> a1cqi (kcal 509)
<b>Nachtisch</b>	Kirschgoghurt	Pfirsich	Obstsalat	Schokopudding	Heidelbeerquark	Banane	Ananascreme
	Vxx <sup>oo</sup> g (kcal 122)	Vxx <sup>oo</sup> (kcal 53)	Vxx <sup>oo</sup> (kcal 68)	Vxx <sup>oo</sup> g (kcal 104)	Vxx <sup>oo</sup> g (kcal 214)	Vxx <sup>oo</sup> (kcal 103)	Vx <sup>oo</sup> g (kcal 178)

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen einzutragen!  
Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü deutlich an!

**Zusatzstoffe:**

1	Farbstoffe	oo	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	o	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	o	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.  
Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/9728-425  
Servicefax: 07392 - 9728-499  
www.seniorenzentrum-laupheim.de

