



Name: _____

Mo
30.11.2020

Di
01.12.2020

Mi
02.12.2020

Do
03.12.2020

Fr
04.12.2020

Sa
05.12.2020

So
06.12.2020

Suppe	Blumenkohlcreme-Suppe	Klare Zwiebelsuppe	Wirsingcremesuppe	Gebrannte Grießsuppe	Pastinakencreme-Suppe		Klare Brühe mit Brätknödel
	Vxx°° a1qi (kcal 132)	Vxx°° aqi 2 (kcal 106)	Vxx°° a1q (kcal 147)	Vxx°° a1i (kcal 120)	Vxx°° qi (kcal 144)		Sxx°° a1cqj 5 (kcal 94)
Menü 1	Rostbratwurst mit Bratensoße dazu Püree und Karottengemüse	Gefüllte Hähnchenroulade Hörnchennudeln dazu Rettichsalat	Tortellini an würziger Tomatensoße dazu Blattsalat	Rahmgulasch mit Champignons, Semmelknödel und Kohlrabigemüse	Gebackenes Fischfilet, Remoulade, Kartoffel- und Kopfsalat	Gaisburger Marsch mit Kartoffel und Rindfleischwürfel, Semmel	Rehbraten an Preiselbeersoße dazu Spätzle und Rotkohlgemüse
	a1qi (kcal 816)	Gxx°° a1cqij (kcal 603)	Vxx°° a1cq (kcal 587)	Sxx°° aa1cqj (kcal 653)	Fxx°° a1cqj (kcal 771)	Rxx°° a1cqj (kcal 404)	x°° aa1cqj 26 (kcal 629)
Nachtisch	Waldfrucht-Joghurt	Gelbe Grütze	Zwetschgen Kompott	Caramellpudding	Birnen-Sahnequark	Orange	Stracciatellacreme
	Vx°° q (kcal 122)	Vx°° 6 (kcal 126)	Vxx°° (kcal 94)	Vx°° q (kcal 138)	Vxx°° q (kcal 167)	Vxx°° (kcal 64)	Vxx°° q (kcal 186)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	°°°	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	°°	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	°	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



