



Name: \_\_\_\_\_

**Mo** 30.03.2020      **Di** 31.03.2020      **Mi** 01.04.2020      **Do** 02.04.2020      **Fr** 03.04.2020      **Sa** 04.04.2020      **So** 05.04.2020

<b>Suppe</b>	Blumenkohlcreme-Suppe	Klare Zwiebelsuppe	Wirsingcremesuppe	Klare Gemüsebrühe mit Spätzle	Pastinakencreme-Suppe		Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen
	Vxx°° a1qi (kcal 132)	Vxx°° aqi 2 (kcal 106)	Vxx°° a1q (kcal 147)	Vxx°° a1ci (kcal 69)	Vxx°° qi (kcal 144)		Vxx°° a1cqi (kcal 207)
<b>Menü 1</b>	Kasslerbraten mit Grünkohlgemüse und Ofenkartoffeln	Putengeschnetzeltes an Curryrahmsoße Reis und Blattsalat	Gemüseragout an Frischkäsesoße, Kartoffelschupfnudeln, Eisbergsalat	Gefüllter Hackbraten an Rahmsoße Hörnchennudeln und Rettichsalat	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Krautspätzle mit Zwiebeln und Speck, Blattsalat	Schweinebraten an Zwiebelsoße dazu Kroketten und Rotkohlgemüse
	Sx°° a1qi 238 (kcal 673)	Gxx°° a1q (kcal 641)	Vx°° aa1cqi 8 (kcal 573)	RSx°° a1cqi (kcal 639)	Vxx°° a1cqi (kcal 475)	Sx°° a1cq 2 (kcal 517)	Sx°° a1cqi 6 (kcal 732)
<b>Nachtisch</b>	Himbeerjoghurt	Pudding mit Nussgeschmack	Früchte-Reis mit Sahne	Birnenkompott	Heidelbeerquark	Apfel	Tiramisu-Creme mit Kirschen
	Vxx°° q (kcal 145)	Vxx°° q (kcal 148)	Vxx°° q (kcal 280)	Vxx°° 236 (kcal 78)	Vxx°° q (kcal 214)	Vxx°° (kcal 82)	Vxx°° q (kcal 258)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

**Zusatzstoffe:**

1	Farbstoffe	°°°	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	°°	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	°	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-0

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



