



Name:

Mo
27.09.2021

Di
28.09.2021

Mi
29.09.2021

Do
30.09.2021

Fr
01.10.2021

Sa
02.10.2021

So
03.10.2021

Suppe	Frischkäsecreme-Suppe Vx ^{oo} a1qi (kcal 183)	Klare Brühe mit Buchstabennudeln Vxx ^{oo} ai (kcal 49)	Rote-Bete-Suppe mit Meerrettich Vxx ^{oo} qi 38 (kcal 179)	Gemüsebrühe mit Maultaschen Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 62)	Bärlauchcremesuppe Vx ^{oo} q (kcal 49)		Gemüsebrühe mit Eierstich Vxx ^{oo} cqi (kcal 77)
	Menü 1	Hähnchenroulade an Rahmsoße dazu Tomaten-Reis und Karottensalat Gxx ^{oo} acqij 2 (kcal 537)	Spießbraten an Bratensoße, Petersilienkartoffeln, Endiviensalat	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu Gemüseragout Pflücksalat Vxx ^{oo} a1q (kcal 790)	Fleischbällchen in Tomatensoße, Hörnchen und Gurkensalat RSxx ^{oo} a1cqi 3 (kcal 801)	Gedünstetes Lachsfilet, Curryrahm-Soße Gemüsereis und Pflücksalat Fxx ^{oo} a1dqj (kcal 515)	Kartoffeleintopf mit Gemüse, Bockwurst, Semmel RSx ^{oo} qi (kcal 610)

Nachtsch	Apfelschnee Vx ^{ooo} q (kcal 267)	Trauben Vx ^{oo} (kcal 84)	Himbeerjoghurt Vxx ^{oo} q (kcal 145)	Gelbe Grütze Vx ^{oo} 6 (kcal 126)	Aprikosen-Quarkcreme Vxx ^{oo} q (kcal 183)	Banane Vxx ^{oo} (kcal 103)	Zitronencreme Vxx ^{oo} q 26 (kcal 153)
-----------------	---	---------------------------------------	--	---	--	--	--

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	ooo Diab. sehr gut				
2 Konservierungsstoffe	oo Diab. geeignet	a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
3 Antioxidationsmittel	o Diab. eingeschränkt	a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel	a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
5 Phosphat	S Schweinefleisch	a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
6 Süßungsmittel	V vegetarisch	a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch	a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
8 geschwefelt	F Fisch	a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
9 geschwärzt	A Alkohol	a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	
10 gewachst	xx leichte Vollkost				
	x Vollkost				

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.
Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/9728425
Servicefax: 07392 - 9728499
www.seniorenzentrum-laupheim.de

