



Name: _____

Mo 27.07.2020 **Di** 28.07.2020 **Mi** 29.07.2020 **Do** 30.07.2020 **Fr** 31.07.2020 **Sa** 01.08.2020 **So** 02.08.2020

| | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|--|---|--|---|
| Suppe | Zucchinicremesuppe | Gemüsebrühe mit Karotten-und Lauch | Kürbiscremesuppe | Gebrannte Grießsuppe | Selleriecremesuppe | | Gemüsebrühe Grieß und Käseklößchen |
| | Vxx°° qj (kcal 154) | Vxx°° i (kcal 39) | Vxx°° qj (kcal 77) | Vxx°° a1i (kcal 120) | Vxx°° a1qi (kcal 147) | | Vxx°° a1cq (kcal 72) |
| Menü 1 | Lasagne Bolognese mit Pflücksalat | Hähnchenkeule an Bratensoße, Kartoffelpüree und Rosenkohl | Gnocchi mit Käsesoße dazu Pflücksalat | Fleischbällchen in Tomatensoße, Hörnchen und Gurkensalat | Paprika-Rührei mit Kräutersoße, Dampfkartoffeln und Pflücksalat | Schinkennudeln mit Schinken, Zwiebeln und Ei , dazu Blattsalat | Kalbsrahmgulasch mit Kürbis-Zucchini-Gemüse und Spätzle |
| | Rxx°° aa1qi 7 (kcal 517) | Gx°° a1qi (kcal 589) | Vxx°° a1cq (kcal 796) | RSxx°° a1cqj 3 (kcal 801) | Vxx°° a1cq (kcal 486) | Sxx°° a1cq 234 (kcal 521) | Rxx°° aa1cqj 2 (kcal 658) |
| Nachtisch | Himbeerjoghurt | Rote Grütze | Früchte-Reis mit Sahne | Apfel-Zimt-Pudding | Erdbeerquark | Birnen | Kokos-Himbeer-Creme |
| | Vxx°° q (kcal 145) | Vxx°° cfqh1h2h3 (kcal 84) | Vxx°° q (kcal 280) | Vxx°° q (kcal 165) | Vxx°° q (kcal 181) | Vx°° (kcal 88) | Vxx°° a1q (kcal 177) |

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

| | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 Farbstoffe | °°° Diab. sehr gut |
| 2 Konservierungsstoffe | °° Diab. geeignet |
| 3 Antioxidationsmittel | ° Diab. eingeschränkt |
| 4 Geschmacksverstärker | G Geflügel |
| 5 Phosphat | S Schweinefleisch |
| 6 Süßungsmittel | V vegetarisch |
| 7 Phenylalaninquelle | R Rindfleisch |
| 8 geschwefelt | F Fisch |
| 9 geschwärzt | A Alkohol |
| 10 gewachst | xx leichte Vollkost |
| | x Vollkost |

| | | | |
|----------------|-----------------------|-----------------|-------------------|
| a glutenhaltig | a8 Einkorn | h1 Mandel | h9 Queenslandnuss |
| a1 Weizen | b krebstierhaltig | h2 Haselnuss | i selleriehaltig |
| a2 Roggen | c eihaltig | h3 Walnuss | j senfhaltig |
| a3 Gerste | d fischhaltig | h4 Kaschnuss | k sesamhaltig |
| a4 Hafer | e nusshaltig | h5 Pecannuss | l schwefehaltig |
| a5 Dinkel | f sojahaltig | h6 Paranuss | m lupinenhaltig |
| a6 Kamut | g milchhaltig | h7 Pistazien | n weichtierhaltig |
| a7 Emmer | h schalenfruchthaltig | h8 Macdamianuss | |

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



