



Name: _____

Mo
26.10.2020

Di
27.10.2020

Mi
28.10.2020

Do
29.10.2020

Fr
30.10.2020

Sa
31.10.2020

So
01.11.2020

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Suppe	Maiscremesuppe Vxx ^{oo} a1q (kcal 188)	Klare Brühe mit Buchstabennudeln Vxx ^{oo} ai (kcal 128)	Karottencremesuppe Vxx ^{ooo} qi (kcal 155)	Klare Brühe mit Reis und Zucchiniestreifen Vxx ^{oo} qi (kcal 76)	Eierflockensuppe Vxx ^{oo} ci (kcal 99)		Klare Gemüsebrühe mit Butterklößchen Vxx ^{oo} a1cqj (kcal 127)
Menü 1	Gebratene Hähnchenbrust an Paprikasoße, Karottengemüse, Reis Gxx ^{oo} q (kcal 664)	Geb. Fleischkäse an Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Endivien-Salat Sx ^{oo} a1qi (kcal 695)	Spaghetti Bolognese mit Parmesan dazu Pflücksalat RSxx ^{oo} a1cqj (kcal 937)	Geschmorter Rindergulasch mit Bandnudeln und Bohnensalat Rxx ^{oo} a1qi (kcal 657)	Seelachsfilet an Dillsoße, Dampfkartoffeln, Spinat Fx ^{oo} a1dq (kcal 510)	Pichelsteiner Eintopf mit Bockwurst und Semmel Sxx ^{oo} a1i (kcal 694)	Putenschlemmerrolle mit Rahmsoße dazu Spätzle und Blumenkohl-Gemüse Gx ^{oo} a1cqj (kcal 689)
Nachtisch	Buttermilchdessert Birne-Vanille Vxx ^{oo} qh1 (kcal 156)	Ananas-Kompott Vxx ^{oo} (kcal 80)	Apfel Vxx ^{oo} (kcal 82)	Pudding mit Nussgeschmack Vxx ^{oo} q (kcal 148)	Stracciatellacreme Vxx ^{oo} q (kcal 186)	Banane Vxx ^{oo} (kcal 103)	Vanillecreme q (kcal 179)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	ooo Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	oo Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	o Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



