



Name: _____

Mo 26.07.2021 **Di** 27.07.2021 **Mi** 28.07.2021 **Do** 29.07.2021 **Fr** 30.07.2021 **Sa** 31.07.2021 **So** 01.08.2021

Suppe	Rosenkohl-Cremesuppe	Eierflockensuppe	Senfcremesuppe	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen	Johannisbeer-Kaltschale		Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen
	Vx ^{oo} a1g1 (kcal 108)	Vxx ^{oo} ci (kcal 99)	Vx ^{oo} a1g1 3 (kcal 163)	Vxx ^{oo} a1ci (kcal 81)	Vxx ^{oo} (kcal 93)		Vxx ^{oo} a1cg1 (kcal 207)
Menü 1	Currygeschnetzeltes mit Bandnudeln und buntes Wurzelgemüse	Schinkenbraten an Rahmsoße Petersilienkartoffel und Karottengemüse	Hirtenrolle an Bratensoße mit Kartoffelpüree und Blumenkohl-Gemüse	Kirschauflauf dazu Soße mit Vanillegeschmack	Gedünsteter Seelachs an Zitronensoße, Spinat und Salzkartoffel	Kartoffel-Hackfleischintopf mit Karottenwürfel, Semmel	Cordon Bleu an Bratensoße dazu Kaisergemüse und Eierspätzle
	Gx ^{oo} a1cg1 (kcal 662)	Sxx ^{oo} ag1 2 (kcal 522)	Sx ^{oo} aa1cfqj 6 (kcal 641)	Vxx ^{oo} a1cg (kcal 753)	Fxx ^{oo} a1dq (kcal 627)	RSxx ^{oo} a1g1 (kcal 513)	Sxx ^{oo} a1cg1 (kcal 777)
Nachtisch	Aprikosenjoghurt	Melone	Früchte-Reis mit Sahne	Grießpudding	Birnen-Sahnequark	Apfelschnee	Bayrisch Creme mit Kirschen
	Vxx ^{oo} q (kcal 180)	ZUSATZ KAL	Vxx ^{oo} q (kcal 280)	Vxx ^{oo} a1g (kcal 170)	Vxx ^{oo} q (kcal 167)	Vx ^{oo} q (kcal 160)	Vxx ^{oo} q (kcal 243)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	ooo Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	oo Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	o Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschunuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.
Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de

