



Name: _____

Mo 25.01.2021 **Di** 26.01.2021 **Mi** 27.01.2021 **Do** 28.01.2021 **Fr** 29.01.2021 **Sa** 30.01.2021 **So** 31.01.2021

Suppe	Rote-Bete-Suppe mit Meerrettich	Gemüsebrühe mit Tortellini	Frischkäsecreme-Suppe	Gemüsebrühe mit Flädle	Bärlauchcremesuppe		Gemüsebrühe mit Eierstich
	Vxx ^{oo} gi 38 (kcal 179)	Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 86)	Vx ^{oo} a1qi (kcal 183)	Vxx ^{oo} a1ci (kcal 122)	Vx ^{oo} q (kcal 49)		Vxx ^{oo} cqi (kcal 77)
Menü 1	Hähnchenkeule mit Bratensoße, Karottengemüse und Kräuterris	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken, Pflücksalat	Reisaufguss mit Kirschkompott	Schweinebraten mit Rahmsoße Blumenkohlgemüse und Spätzle	Gebackenes Seelachsfilet, Remoulade, Kartoffel - und Kopfsalat	Gaisburger Marsch mit Kartoffel und Rindfleischwürfel, Semmel	Sauerbraten mit Kartoffelknödel und Blaukrautgemüse
	Gxx ^{oo} i (kcal 49)	Rxx ^{oo} aa1qi 7 (kcal 602)	Vxx ^{oo} cq (kcal 710)	Sxx ^{oo} a1cqi (kcal 809)	Fx ^{oo} a1cdqj (kcal 689)	Rxx ^{ooo} a1cqi (kcal 404)	Rx ^{oo} a1gil 368 (kcal 649)
Nachtisch	Aprikosenjoghurt	Apfelkompott	Multi Vitamin Creme	Birnen-Sahnequark	Pudding mit Vanillegeschmack	Banane	Zitronencreme
	Vxx ^{oo} q (kcal 180)	Vxx ^{oo} (kcal 142)	Vxx ^{oo} q 26 (kcal 104)	Vxx ^{oo} q (kcal 167)	Vxx ^{oo} q (kcal 142)	Vxx ^{oo} (kcal 103)	Vxx ^{oo} q 26 (kcal 153)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	ooo Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	oo Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	o Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahlaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



