



Name: \_\_\_\_\_

**Mo** 23.11.2020      **Di** 24.11.2020      **Mi** 25.11.2020      **Do** 26.11.2020      **Fr** 27.11.2020      **Sa** 28.11.2020      **So** 29.11.2020

<b>Suppe</b>	Kräutercremesuppe	Klare Brühe mit Buchstabennudeln	Maiscremesuppe	Klare Brühe mit Reis und Zucchiniestreifen	Karottencremesuppe		Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen
	Vxx <sup>oo</sup> a1g (kcal 244)	Vxx <sup>oo</sup> ai (kcal 128)	Vxx <sup>oo</sup> a1g (kcal 188)	Vxx <sup>oo</sup> qi (kcal 76)	Vxx <sup>oo</sup> qi (kcal 155)		Vxx <sup>oo</sup> a1cqi (kcal 207)
<b>Menü 1</b>	Maultaschen mit Zwiebelsoße dazu Kartoffel -und Pflücksalat	Putenschnitzel an Curryrahmsoße, Reis und Blattsalat	Kartoffelnocken mit Gemüsesoße und Karottensalat	Rindergeschnetzeltes mit Ofenkartoffeln und Erbsengemüse	Wildlachsfilet an Dillsoße mit Dampfkartoffel und Rote Bete Salat	Saure Bohnen mit Spätzle, Saitenwürstle	Lammgulasch mit Kartoffelgratin und Kaisergemüse
	RSxx <sup>oo</sup> aa1cgij (kcal 615)	Gxx <sup>oo</sup> a1gi (kcal 620)	Vxx <sup>oo</sup> a1cgij 34 (kcal 522)	Rxx <sup>oo</sup> q (kcal 651)	Fxx <sup>oo</sup> dq (kcal 528)	Sx <sup>oo</sup> a1cqi (kcal 784)	xx <sup>oo</sup> qil 8 (kcal 730)
<b>Nachtisch</b>	Himbeerjoghurt	Obstsalat	Bircher Müsli	Grießpudding	Kirschen-Sahnequark	Apfel	Ananascreme
	Vxx <sup>oo</sup> q (kcal 145)	Vxx <sup>oo</sup> (kcal 68)	Vxx <sup>oo</sup> a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx <sup>oo</sup> a1g (kcal 170)	Vxx <sup>oo</sup> q (kcal 187)	Vxx <sup>oo</sup> (kcal 82)	Vx <sup>oo</sup> q (kcal 178)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

**Zusatzstoffe:**

1	Farbstoffe	ooo	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	oo	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	o	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



