



Name: _____

Mo
22.11.2021

Di
23.11.2021

Mi
24.11.2021

Do
25.11.2021

Fr
26.11.2021

Sa
27.11.2021

So
28.11.2021

Suppe	Gebrannte Brotsuppe	Backspätzlessuppe	Wirsingcremesuppe	Gemüsebrühe mit Tortellini	Pastinakencreme-Suppe		Gemüsebrühe mit Käseklößchen
	Vx ^{oo} a1qi (kcal 134)	Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 92)	Vxx ^{oo} a1q (kcal 147)	Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 86)	Vxx ^{oo} qi (kcal 144)		Vxx ^{oo} aa1cqi (kcal 96)
Menü 1	Schweinebraten an Rahmsoße mit Semmelknödel und Bayrisches Kraut	Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch, Käse und Pflücksalat	Gebratene Hähnchenbrust an Paprikasoße, Karottengemüse, Reis	Rindergeschnetzeltes an Paprikarahmsoße dazu Spätzle und Pflücksalat	Gedünstetes Seelachsfilet an Senfsoße, Dampf-Kartoffeln, Pflück-Salat	Schinkennudeln mit Schinken, Zwiebeln und Ei, dazu Blattsalat	Putenschlemmerrolle mit Rahmsoße Spargelragout und Kartoffelgratin
	Sx ^{oo} a1cqi (kcal 966)	Rxx ^{oo} a1cqi (kcal 844)	Gxx ^{oo} q (kcal 664)	Rxx ^{oo} a1cqi 3 (kcal 636)	Vx ^{oo} a1dqij 3 (kcal 549)	Sxx ^{oo} a1cqi 234 (kcal 521)	Sxx ^{oo} a1a9cqi 456 (kcal 742)
Menü 2	Quarkauflauf dazu Soße mit Vanillegeschmack	Gemüsereispfanne mit Tomatensoße und Gurkensalat	Gemüselasagne, Kopfsalat	Paprika-Rührei mit Kräutersoße, Dampfkartoffeln und Pflücksalat	Wiener Kaiserschmarren mit Apfelmus	Bandnudeln mit gebratenem Gemüse und Ei, Bratensoße dazu Blattsalat	Grillgemüse mit Petersilienkartoffeln, Kräuterdip
	Vxx ^{oo} a1cqi 14 (kcal 643)	Vxx ^{oo} a1qij 3 (kcal 488)	Vxx ^{oo} aqi (kcal 614)	Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 486)	Vx ^{oo} a1cqi 8 (kcal 691)	Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 614)	Vx ^{oo} aqi (kcal 341)
Nachtisch	Aprikosenjoghurt	Apfel	Bircher Müsli	Pudding mit Vanillegeschmack	Bananenquark	Mandarinen	Vanillepudding mit Himbeersoße
	Vxx ^{oo} q (kcal 180)	Vxx ^{oo} (kcal 82)	Vxx ^{oo} a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx ^{oo} q (kcal 142)	Vxx ^{oo} q (kcal 150)	Vxx ^{oo} (kcal 62)	Vxx ^{oo} q (kcal 236)

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen einzutragen!
Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü deutlich an!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	ooo Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	oo Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	o Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Parannuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/9728-425

Servicefax: 07392 - 9728-499

www.seniorenzentrum-laupheim.de

