



Name: _____

Mo 21.09.2020 **Di** 22.09.2020 **Mi** 23.09.2020 **Do** 24.09.2020 **Fr** 25.09.2020 **Sa** 26.09.2020 **So** 27.09.2020

Suppe	Champignoncreme Suppe	Eierflockensuppe	Tomatensuppe	Backspätzlessuppe	Erbсенcremesuppe		Klare Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen
	Vxx°° a1qi (kcal 108)	Vxx°° ci (kcal 99)	Vxx°° a1qi (kcal 164)	Vxx°° a1cqi (kcal 92)	Vx°° a1qi (kcal 150)		Vxx°° a1cqi (kcal 166)
Menü 1	Gefüllte Hähnchenroulade Hörnchennudeln dazu Rettichsalat	Currywurst mit Ofenkartoffeln dazu Pflücksalat	Spaghetti mit Parmesan Tomatensoße und Gurkensalat	Fleischküchle an Bratensoße, Kartoffelsalat, Kopfsalat	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu Gemüseragout Pflücksalat	Linseneintopf mit Spätzle und Kasslerwürfel	Spanferkelbraten mit Rahmsoße dazu Lauchgemüse und Kartoffelkloß
	Gxx°° a1cqij (kcal 603)	Sx°° a1qi (kcal 724)	Vxx°° a1cqj 3 (kcal 506)	a1cj 3 (kcal 539)	Vxx°° a1q (kcal 790)	Sx°° a1cqj 238 (kcal 706)	Sx°° a1qi 38 (kcal 724)
Nachtisch	Aprikosenjoghurt	Rote Grütze	Pfirsichkompott	Stracciatellacreme	Apfel-Zimt-Pudding	Apfelschnee	Weißes Schokomousse
	Vxx°° q (kcal 180)	Vxx°° cfqh1h2h3 (kcal 84)	Vxx°° (kcal 66)	Vxx°° q (kcal 186)	Vxx°° q (kcal 165)	Vx°° q (kcal 160)	Vxx°° q (kcal 212)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	°° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



