



Name: \_\_\_\_\_

**Mo** 19.10.2020      **Di** 20.10.2020      **Mi** 21.10.2020      **Do** 22.10.2020      **Fr** 23.10.2020      **Sa** 24.10.2020      **So** 25.10.2020

<b>Suppe</b>	Blumenkohlcreme-Suppe	Klare Zwiebelsuppe	Wirsingcremesuppe	Gebrannte Grießsuppe	Pastinakencreme-Suppe		Klare Brühe mit Grießklößchen
	Vxx°° a1gi (kcal 132)	Vxx°° aqi 2 (kcal 106)	Vxx°° a1g (kcal 147)	Vxx°° a1i (kcal 120)	Vxx°° qi (kcal 144)		Vxx°° aa1cqi (kcal 138)
<b>Menü 1</b>	Schaschlik-Topf mit Hörnchen- Nudeln und Pflücksalat	Putenschnitzel an Curryrahmsoße, Reis und Blattsalat	Tortellini mit Käse gefüllt, Käsesoße, dazu Rettichsalat	Rahmhackbraten mit Eierspätzle und Kohlrabigemüse	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Kesselfleisch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Cordon Bleu mit Bratensoße, Kaisergemüse und Eierspätzle
	Sxx°° a1cq 2 (kcal 722)	Gxx°° a1gi (kcal 620)	Vxx°° a1cq 1 (kcal 691)	RSxx°° a1cg (kcal 746)	Vxx°° a1cqi (kcal 475)	Sx°° a1gi (kcal 586)	Sxx°° a1cqi (kcal 777)
<b>Nachtisch</b>	Waldfrucht-Joghurt	Gelbe Grütze	Zwetschgen Kompott	Caramelpudding	Birnen-Sahnequark	Apfel	Heidelbeer-Mascarpone Creme
	Vx°° q (kcal 122)	Vx°° 6 (kcal 126)	Vxx°° (kcal 94)	Vx°° q (kcal 138)	Vxx°° q (kcal 167)	Vxx°° (kcal 82)	RSxx°° q (kcal 254)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

**Zusatzstoffe:**

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	°° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



