



Name: _____

Mo
19.07.2021

Di
20.07.2021

Mi
21.07.2021

Do
22.07.2021

Fr
23.07.2021

Sa
24.07.2021

So
25.07.2021

Suppe	Rote-Bete-Suppe mit Meerrettich	Klare Brühe mit Buchstabennudeln	Frischkäsecreme-Suppe	Erdbeer-Kaltschale	Bärlauchcremesuppe		Gemüsebrühe mit Eierstich
	Vxx ^{oo} qj 38 (kcal 179)	Vxx ^{oo} ai (kcal 128)	Vx ^{oo} a1qj (kcal 183)	Vxx ^{oo} (kcal 82)	Vx ^{oo} q (kcal 49)		Vxx ^{oo} cqj (kcal 77)
Menü 1	Paniertes Putenschnitzel Soße Kartoffeltaler und Karottengemüse	Fleischkäse an Rahmsoße mit Spätzle und Tomatensalat	Wiener Kaiserschmarren mit Apfelmus	Rahmgulasch mit Bandnudeln dazu Karotten-Krautsalat	Gedünstetes Lachsfilet, Curryrahm-Soße Gemüserais und Pflücksalat	Erbseintopf, Bockwurst, Semmel	Kalbsbraten an Champignonsoße, Blumenkohlgemüse Kartoffelgratin
	Gx ^{oo} acqj 2 (kcal 773)	Sx ^{oo} aa1cqj 2 (kcal 718)	Vx ^{oo} a1cql 8 (kcal 691)	Sx ^{oo} a1cq (kcal 1015)	Fxx ^{oo} a1dqj (kcal 515)	Sx ^{oo} a1i (kcal 755)	Rx ^{oo} a1a9cqj 56 (kcal 639)
Nachtisch	Himbeerjoghurt	Nektarine	Aprikosen-Quarkcreme	Pudding mit Vanillegeschmack	Obstsalat	Apfel	Schokocreme mit Birnenwürfeln
	Vxx ^{oo} q (kcal 145)	Vxx ^{oo} (kcal 67)	Vxx ^{oo} q (kcal 183)	Vxx ^{oo} q (kcal 142)	Vxx ^{oo} (kcal 68)	Vxx ^{oo} (kcal 82)	Vxx ^{oo} q 236 (kcal 143)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	ooo	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	oo	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	o	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschunuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de

