



Name: _____

Mo 18.01.2021 **Di** 19.01.2021 **Mi** 20.01.2021 **Do** 21.01.2021 **Fr** 22.01.2021 **Sa** 23.01.2021 **So** 24.01.2021

Suppe	Kartoffelcremsuppe mit Majoran	Gemüsebrühe mit Maultaschen	Brokkolicremesuppe	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen	Kürbiscremesuppe		Klare Gemüsebrühe mit Leberspätzle
	Vxx°° a1g (kcal 163)	Vxx°° a1cgj (kcal 62)	Vxx°° gj (kcal 148)	Vxx°° a1ci (kcal 81)	Vxx°° gj (kcal 77)		Sxx°° a1ci (kcal 84)
Menü 1	Putenschaschlik -Topf mit Reis und Blumenkohlsalat	Spießbraten an Bratensoße, Petersilienkartoffeln, Endiviensalat	Spaghetti Gemüsebolognese mit Käse bestreut, Kopfsalat	Tafelspitz an Meerrettichsoße, Bouillonkartoffeln, Rote-Bete-Salat	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Bauern-Frühstück mit Kartoffeln, Schinken und Ei dazu Pflücksalat	Putenschlemmerrolle mit Rahmsauce Spargelragout und Kartoffelgratin
	Gxx°° a1gj (kcal 520)		Vxx°° a1cgj (kcal 461)	Rxx°° a1gj (kcal 549)	Vxx°° a1cgj (kcal 475)	Sxx°° cg 234 (kcal 444)	Sxx°° a1a9cgj 456 (kcal 742)
Nachtisch	Buttermilchdessert Birne-Vanille	Rote Grütze	Birnenkompott	Schokopudding	Erdbeer-Sahnequark	Mandarinen	Schokocreme mit Birnenwürfeln
	Vxx°° gh1 (kcal 156)	Vxx°° cfqh1h2h3 (kcal 84)	Vxx°° 236 (kcal 78)	Vxx°° q (kcal 104)	Vxx°° q (kcal 191)	Vxx°° (kcal 62)	Vxx°° q 236 (kcal 143)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	°° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



