



Name: _____

Mo 17.06.2019 **Di** 18.06.2019 **Mi** 19.06.2019 **Do** 20.06.2019 **Fr** 21.06.2019 **Sa** 22.06.2019 **So** 23.06.2019

Suppe	Zucchini cremesuppe	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen	Spinat cremesuppe	Gemüsebrühe mit Flädle	Tomatensuppe		Gemüsebrühe mit Eierstich
	Vxx ^{oo} qj (kcal 154)	Vxx ^{oo} a1ci (kcal 145)	Vxx ^{ooo} agj (kcal 98)	Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 122)	Vxx ^{oo} a1qi (kcal 164)		Vxx ^{oo} cqi (kcal 88)
Menü 1	Schweinegulasch an Paprikarahmsauce, Hörnchen, Blumenkohlsalat	Currygeschnetzeltes mit Reis und Kopfsalat	Spaghetti mit Käsesauce, Kopfsalat	Gebratenes Schweinefilet an Rahmsauce, Spätzle und Gurkensalat	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Erbseintopf, Bockwurst, Semmel	Rinderbraten an Rotweinsauce, Semmelknödel und Romanesco-Gemüse
	Sxx ^{oo} a1cqi (kcal 403)	gh1 (kcal 357)	Vxx ^{oo} a1g 1 (kcal 681)	Sxx ^{oo} a1cqi 3 (kcal 641)	Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 521)	Sx ^{oo} a1i (kcal 569)	RAxx ^{oo} a1cqi 8 (kcal 807)
Nachtisch	Heidelbeeryoghurt	Birnenkompott	Gelbe Grütze	Tiramisu Mousse mit Kirschen	Erdbeerquark	Orange	Vanillecreme mit Himbeersauce
	Vxx ^{oo} q (kcal 125)	236 (kcal 65)	Vx ^{oo} 6 (kcal 126)		Vxx ^{oo} q (kcal 181)	Vxx ^{oo} (kcal 64)	

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	ooo	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	oo	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	o	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-0

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



