



Name: \_\_\_\_\_

**Mo** 16.11.2020      **Di** 17.11.2020      **Mi** 18.11.2020      **Do** 19.11.2020      **Fr** 20.11.2020      **Sa** 21.11.2020      **So** 22.11.2020

<b>Suppe</b>	Rote-Bete-Suppe mit Meerrettich	Gemüsebrühe mit Tortellini	Frischkäsecreme-Suppe	Gemüsebrühe mit Flädle	Bärlauchcremesuppe		Gemüsebrühe mit Eierstich
	Vxx°° g1 38 (kcal 179)	Vxx°° a1cg1 (kcal 86)	Vx°° a1g1 (kcal 183)	Vxx°° a1ci (kcal 122)	Vx°° g (kcal 49)		Vxx°° cg1 (kcal 77)
<b>Menü 1</b>	Kasslerbraten an Bratensoße Kartoffelpüree, Erbsen und Karottengemüse	Hähnchenkeule an Bratensoße dazu Hörnchen-Nudeln und Pflücksalat	Spaghetti mit Tomatensoße und Basilikum dazu Endiviensalat	Hackbraten, dazu Bratensoße, Möhrengemüse und Spiralnudeln	Gedünstetes Seelachsfilet an Senfsoße, Dampf-Kartoffeln, Pflück-Salat	Kartoffeleintopf mit Gemüse, Bockwurst, Semmel	Sauerbraten mit Preiselbeeren, Spätzle und Bohnengemüse
	Sxx°° a1g1 (kcal 462)	Gxx°° a1cg1 (kcal 758)	Vxx°° a1cg (kcal 515)	RSxx°° a1cg1 (kcal 1019)	Vx°° a1dqj1 3 (kcal 549)	RSx°° g1 (kcal 610)	Rx°° a1cg (kcal 662)
<b>Nachtisch</b>	Erdbeer-Rhabarberjoghurt	Apfelkompott	Früchte-Reis mit Sahne	Schokopudding	Bananenquark	Orange	Schokomousse
	Vxx°° g 46 (kcal 76)	Vxx°° (kcal 142)	Vxx°° g (kcal 280)	Vxx°° g (kcal 104)	Vxx°° g (kcal 150)	Vxx°° (kcal 64)	Vxx°° g (kcal 121)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

**Zusatzstoffe:**

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	°° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



