



Name: _____

Mo 16.09.2019 **Di** 17.09.2019 **Mi** 18.09.2019 **Do** 19.09.2019 **Fr** 20.09.2019 **Sa** 21.09.2019 **So** 22.09.2019

Suppe	Selleriecremesuppe	Gemüsebrühe mit Graupen	Maiscremesuppe	Eierflockensuppe	Zucchini-cremesuppe		Klare Brühe mit Brätknödel
	Vxx ^{oo} a1gi (kcal 94)	Vxx ^{oo} a3i (kcal 98)	Vxx ^{oo} a1g (kcal 203)	Vxx ^{oo} ci (kcal 84)	Vxx ^{oo} qi (kcal 154)		Sxx ^{oo} a1cqi 5 (kcal 132)
Menü 1	Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch, Käse und Pflücksalat	Putengeschnetzeltes an Curryrahmsoße Reis und Blattsalat	Wiener Kaiserschmarren mit Apfelmus	Hackbraten an Rahmsoße Zuccinigemüse Schupfnudeln	Kässpätzle mit Zwiebeln abgeschmelzt, Pflücksalat	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleischwürfel, Semmel	Kalbsrollbraten an Champignonsoße, Blumenkohlgemüse Kartoffelgratin,
		Gxx ^{oo} a1g (kcal 641)	Vx ^{oo} a1cql 8 (kcal 506)	Sxx ^{oo} aa1cql 8 (kcal 352)	Vxx ^{oo} a1cq (kcal 548)	Rxx ^{oo} a1i (kcal 407)	a1g (kcal 650)
Nachtisch	Bananenjoghurt	Mandarinen	Gelbe Grütze	Caramellpudding	Bircher Müsli	Apfel	Mangocreme
	g (kcal 102)	Vxx ^{oo} (kcal 62)	Vx ^{oo} 6 (kcal 126)	Vx ^{oo} q (kcal 104)	Vxx ^{oo} a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx ^{oo} (kcal 82)	Vxx ^{oo} q (kcal 150)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	ooo	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	oo	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	o	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-0

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



