



Name: _____

Mo 14.09.2020 **Di** 15.09.2020 **Mi** 16.09.2020 **Do** 17.09.2020 **Fr** 18.09.2020 **Sa** 19.09.2020 **So** 20.09.2020

Suppe	Karottencremesuppe	Klare Brühe mit Gemüsestreifen	Maiscremesuppe	Eierflockensuppe	Gebrannte Grießsuppe		Klare Brühe mit Brätknödel
	Vxx ^{oo} qi (kcal 155)	Vx ^{oo} qi (kcal 55)	Vxx ^{oo} a1g (kcal 188)	Vxx ^{oo} ci (kcal 99)	Vxx ^{oo} a1i (kcal 120)		Sxx ^{oo} a1cqi 5 (kcal 94)
Menü 1	Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch, Käse und Pflücksalat	Schweinebraten mit Bratensoße, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree	Wiener Kaiserschmarren mit Apfelmus	Hackbraten an Rahmsoße Zuccinigemüse Schupfnudeln	Kässpätzle mit Zwiebeln abgeschmelzt, Pflücksalat	Bauern-Frühstück mit Kartoffeln, Schinken und Ei dazu Pflücksalat	Kalbsrahm-Geschnetzeltes, Kartoffelplätzchen und grünen Bohnen
	Rxx ^{oo} a1cqi (kcal 955)	Sx ^{oo} a1qi (kcal 788)	Vx ^{oo} a1cql 8 (kcal 506)	RSxx ^{oo} aa1cqi (kcal 888)	Vxx ^{oo} a1cq (kcal 548)	Sxx ^{oo} cq 234 (kcal 444)	acqi 2 (kcal 690)
Nachtisch	Pfirsichjoghurt	Apfel	Gelbe Grütze	Caramellpudding	Bircher Müsli	Aprikosenkompott	Mangocreme
	Vxx ^{oo} q (kcal 122)	Vxx ^{oo} (kcal 82)	Vx ^{oo} 6 (kcal 126)	Vx ^{oo} q (kcal 138)	Vxx ^{oo} a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx ^{oo} (kcal 82)	Vxx ^{oo} q (kcal 150)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	ooo	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	oo	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	o	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärtzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



