



Name: _____

Mo 13.09.2021 **Di** 14.09.2021 **Mi** 15.09.2021 **Do** 16.09.2021 **Fr** 17.09.2021 **Sa** 18.09.2021 **So** 19.09.2021

Suppe	Wirsingcremesuppe	Brühe mit Graupen und Gemüsestreifen	Blumenkohlcreme-Suppe	Gemüsebrühe mit Flädle	Pastinakencreme-Suppe		Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen
	Vxx°° a1q (kcal 147)	Vxx°° a1a3cqi (kcal 210)	Vxx°° a1qi (kcal 132)	Vxx°° a1ci (kcal 122)	Vxx°° qi (kcal 144)		Vxx°° a1cqi (kcal 207)
Menü 1	Würstchengulasch mit Zwiebeln und Paprika Spiralnudeln und Kopfsalat	Putenschnitzel an Specksößle dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat	Schweinebraten an Rahmsoße mit Semmelknödel und Bayrisches Kraut	Quarkauflauf mit Kirschkompott	Gebackenes Fischfilet, Remoulade, Kartoffel- und Kopfsalat	Saure Bohnen mit Spätzle und Saitenwurst	Kalbsbraten an Champignonsoße, Blumenkohlgemüse Kartoffelgratin
	Sx°° a1cqi (kcal 648)	Gxx°° a1qij 23 (kcal 587)	Sx°° a1cqi (kcal 966)	Vxx°° a1cq 14 (kcal 639)	Fxx°° a1cqi (kcal 771)	Sx°° a1cqi (kcal 893)	Rx°° a1a9cqi 56 (kcal 639)
Nachtisch	Kirschjoghurt	Banane	Obstsalat	Caramellpudding	Erdbeer-Sahnequark	Birnen	Schokocreme mit Birnenwürfeln
	Vxx°° q (kcal 122)	Vxx°° (kcal 103)	Vxx°° (kcal 68)	Vx°° q (kcal 138)	Vxx°° q (kcal 191)	Vx°° (kcal 88)	Vxx°° q 236 (kcal 143)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	°°°	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	°°	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	°	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschunuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de

