



Name: _____

Mo 12.10.2020 **Di** 13.10.2020 **Mi** 14.10.2020 **Do** 15.10.2020 **Fr** 16.10.2020 **Sa** 17.10.2020 **So** 18.10.2020

Suppe	Maiscremesuppe	Klare Brühe mit Buchstabennudeln	Kräutercremesuppe	Karottencremesuppe	Klare Brühe mit Reis und Zucchiniestreifen		Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen
	Vxx°° a1g (kcal 188)	Vxx°° ai (kcal 128)	Vxx°° a1g (kcal 244)	Vxx°°° gj (kcal 155)	Vxx°° gj (kcal 76)		Vxx°° a1cgj (kcal 207)
Menü 1	Kasslerbraten an Bratensoße dazu Bratkartoffeln und Rettichsalat	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis und Karottengemüse	Scheiterhaufen (Apfel Brot Auflauf) Soße mit Vanillegeschmack	Fleischküchle an Zwiebelsoße Hörnchen-Nudeln und Rosenkohl-Gemüse	Gebackenes Fischfilet, Remoulade, Kartoffel- und Kopfsalat	Gaisburger Marsch mit Kartoffel und Rindfleischwürfel, Semmel	Hirschraogut an Wildsoße, Preiselbeeren, Apfel-Rotkohl, Kroketten
	Sxx°° a1gj 238 (kcal 606)	Gxx°° a1g (kcal 540)	Vxx°° a1cg (kcal 1137)	Sxx°° a1cgij 3 (kcal 801)	Fxx°° a1cgj (kcal 771)	Rxx°°° a1cgj (kcal 404)	Rxx°° a1cgj 68 (kcal 820)
Nachtisch	Himbeerjoghurt	Obstsalat	Bircher Müsli	Grießpudding	Kirschen-Sahnequark	Aprikosenkompott	Ananascreme
	Vxx°° g (kcal 145)	Vxx°° (kcal 68)	Vxx°° a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx°° a1g (kcal 170)	Vxx°° g (kcal 187)	Vxx°° (kcal 82)	Vx°° g (kcal 178)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	°°°	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	°°	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	°	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



