



Name: _____

Mo
12.07.2021

Di
13.07.2021

Mi
14.07.2021

Do
15.07.2021

Fr
16.07.2021

Sa
17.07.2021

So
18.07.2021

Suppe	Zucchini-cremesuppe	Nudelsuppe	Wirsing-cremesuppe	Eierflockensuppe	Kürbis-cremesuppe		Gemüsebrühe mit Flädle
	Vxx°° qj (kcal 154)	Vxx°° a1cqj (kcal 98)	Vxx°° a1g (kcal 147)	Vxx°° ci (kcal 99)	Vxx°° qj (kcal 77)		Vxx°° a1ci (kcal 122)
Menü 1	Maultaschen an Zwiebelsoße dazu Kartoffel- und Pflücksalat	Hähnchenschlegel an Bratensoße, Kartoffelpüree und Gemüsesalat	Kartoffel- Gnocchis an Gemüsebolognaise und Pflücksalat	Tafelspitz an Meerrettichsoße, Bouillonkartoffeln, Rote-Bete-Salat	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Krautspätzle mit Zwiebeln und Speck, Blattsalat	Kalbsrahm-Geschnetzeltes mit Kartoffelplätzchen und Leipziger-Allerlei
	RSxx°° aa1cgij (kcal 615)	Gx°° acqj 2 (kcal 740)	Vx°° a1cgij 34 (kcal 535)	Rxx°° a1g (kcal 549)	Vxx°° a1cqj (kcal 475)	Sx°° a1cq 2 (kcal 517)	Rx°° aa1cqj 2 (kcal 681)
Nachtisch	Waldfrucht-Joghurt	Kirschen	Schokopudding	Bircher Müsli	Erdbeer-Sahnequark	Banane	Stracciatellacreme
	Vx°° q (kcal 122)	Vx°° (kcal 72)	Vxx°° q (kcal 104)	Vxx°° a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx°° q (kcal 191)	Vxx°° (kcal 103)	Vxx°° q (kcal 186)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	°°°	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	°°	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	°	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschunuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de

