



Name: \_\_\_\_\_

**Mo**  
11.01.2021

**Di**  
12.01.2021

**Mi**  
13.01.2021

**Do**  
14.01.2021

**Fr**  
15.01.2021

**Sa**  
16.01.2021

**So**  
17.01.2021

<b>Suppe</b>	Maiscremesuppe	Klare Brühe mit Buchstabennudeln	Karottencremesuppe	Klare Brühe mit Reis und Zucchiniestreifen	Kräutercremesuppe		Klare Gemüsebrühe mit Butterklößchen
	Vxx <sup>oo</sup> a1q (kcal 188)	Vxx <sup>oo</sup> ai (kcal 128)	Vxx <sup>ooo</sup> qi (kcal 155)	Vxx <sup>oo</sup> qi (kcal 76)	Vxx <sup>oo</sup> a1q (kcal 244)		Vxx <sup>oo</sup> a1cqi (kcal 127)
<b>Menü 1</b>	Bratwurst an Bratensoße mit Kartoffelsalt und Pflücksalat	Hähnchenbrust an Rahmsoße Karottengemüse und Hörnchen	Quark-Auflauf dazu Erdbeerkompott	Hirtenrolle an Bratensoße mit Kartoffelpüree und Blumenkohl-Gemüse	Gedünstetes Seelachsfilet an Senfsoße, Dampf-Kartoffeln, Pflück-Salat	Schinkennudeln mit Schinken, Zwiebeln und Ei , dazu Blattsalat	Rehbraten an Preiselbeersoße dazu Spätzle und Rotkohlgemüse
	Sxx <sup>oo</sup> a1ij (kcal 630)	G <sup>ooo</sup> a1cqi (kcal 784)	Vx <sup>oo</sup> a1cq 14 (kcal 562)	Sx <sup>oo</sup> aa1cfqi 6 (kcal 641)	Vx <sup>oo</sup> a1dqj 3 (kcal 549)	Sxx <sup>oo</sup> a1cq 234 (kcal 521)	x <sup>oo</sup> aa1cqi 26 (kcal 629)
<b>Nachtisch</b>	Waldfrucht-Joghurt	Birnenkompott	Caramellpudding	Bircher Müsli	Aprikosen-Quarkcreme	Banane	Schokopudding Soße mit Vanillegeschmack
	Vx <sup>oo</sup> q (kcal 122)	Vxx <sup>oo</sup> 236 (kcal 78)	Vx <sup>oo</sup> q (kcal 138)	Vxx <sup>oo</sup> a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx <sup>oo</sup> q (kcal 183)	Vxx <sup>oo</sup> (kcal 103)	q (kcal 123)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

**Zusatzstoffe:**

1	Farbstoffe	ooo	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	oo	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	o	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



