



Name: _____

Mo 10.08.2020 **Di** 11.08.2020 **Mi** 12.08.2020 **Do** 13.08.2020 **Fr** 14.08.2020 **Sa** 15.08.2020 **So** 16.08.2020

Suppe	Champignoncreme Suppe	Eierflockensuppe	Erbsencremesuppe	Backspätzlessuppe	Tomatensuppe		Klare Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen
	Vxx°° a1qi (kcal 108)	Vxx°° ci (kcal 99)	Vx°° a1qi (kcal 150)	Vxx°° a1cqi (kcal 92)	Vxx°° a1qi (kcal 164)		Vxx°° a1cqi (kcal 166)
Menü 1	Geschmorter Rindergulasch mit Bandnudeln und Bohnensalat	Rahmhackbraten mit Eierspätzle und Kohlrabigemüse	Apfelstrudel, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Rostbratwurst an Bratensoße dazu Kartoffel- und Gurkensalat	Eier in Senfsoße dazu Reis und Pflücksalat	Gaisburger Marsch mit Kartoffel und Rindfleischwürfel, Semmel	Putenschlemmerrolle mit Rahmsoße dazu Spätzle und Spargelgemüse
	Rxx°° a1qi (kcal 657)	RSx°° a1cq (kcal 746)	Vxx°° acq1 8 (kcal 639)	Sx°° a1qij 3 (kcal 690)	Vxx°° a1cqij 3 (kcal 514)	Rxx°°° a1cqi (kcal 404)	Gx°° a1cqi 4 (kcal 731)
Nachtisch	Aprikosenjoghurt	Wassermelone	Bircher Müsli	Stracciatellacreme	Heidelbeerquark	Pfirsich	Bayrisch Creme mit Kirschen
	Vxx°° q (kcal 180)	Vxx°° (kcal 44)	Vxx°° a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx°° q (kcal 186)	Vxx°° q (kcal 214)	Vxx°° (kcal 53)	Vxx°° q (kcal 243)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	°°°	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	°°	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	°	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchtig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



