



Name: _____

Mo 06.12.2021 **Di** 07.12.2021 **Mi** 08.12.2021 **Do** 09.12.2021 **Fr** 10.12.2021 **Sa** 11.12.2021 **So** 12.12.2021

Suppe	Senfcremesuppe	Klare Brühe mit Buchstabennudeln	Frischkäsecreme-Suppe	Gemüsebrühe mit Maultaschen	Zucchini cremesuppe		Klare Brühe mit Brätlnödel
	Vxx° a1qj 3 (kcal 163)	Vxx° ai (kcal 49)	Vx° a1qj (kcal 183)	Vxx° a1cqi (kcal 62)	Vxx° qi (kcal 154)		Sxx° a1cqi 5 (kcal 94)
Menü 1	Hähnchenkeule an Bratensoße, Kartoffelpüree und Rosenkohl	Spießbraten an Bratensoße, Petersilienkartoffeln, Endiviensalat	Rindergulasch Erbsen und Karottengemüse Bandnudeln	Gebackener Fleischkäse mit Bratensoße Kartoffel- und Kopfsalat	Bandnudeln mit Lachswürfel, Kräuter-Soße gekochter Karottensalat	Erbseintopf, Bockwurst, Semmel	Rinderbraten an Rotweinssoße Semmelknödel und Wurzel-Gemüse
	Gx° a1qi (kcal 589)		Rxx° a1cqi (kcal 733)	Sxx° acqij 234 (kcal 558)	Fxx° a1cdg (kcal 530)	Sx° a1i (kcal 755)	RAxx° a1cqil 8 (kcal 765)
Menü 2	Apfel-Zwieback Auflauf mit Rosinen und Soße mit Vanillegeschmack	Verlorene Eier an Senfsoße, Reis und Pflücksalat	Pfannengemüse Schnittlauchsoße Kartoffelspalten Gurkensalat	Gebratene Gemüsemaultaschen an Tomatensoße dazu Bohnensalat	Hirse Quark Auflauf mit Kirschkompott	Erbseintopf mit Karotten und Selleriewürfeln, Semmel	Kartoffel-Gratin mit Kürbis-Zucchini-Soße und Pflücksalat
	Vxx° ql 8 (kcal 61)	Vxx° a1cqij 3 (kcal 559)	Vxx° aa1qij 3 (kcal 662)	Vxx° a1cqi (kcal 340)	Vxx° cq (kcal 722)	Vx° a1i (kcal 376)	Vxx° a1a9cq 56 (kcal 514)
Nachtisch	Pfirsichjoghurt	Birnenkompott	Bircher Müsli	Apfel Zimt Pudding	Aprikosen-Quarkcreme	Banane	Bayrisch Creme mit Kirschen
	Vxx° g (kcal 122)	Vxx° 236 (kcal 78)	Vxx° a3a4qh1h2 (kcal 365)	Vxx° g (kcal 165)	Vxx° g (kcal 183)	Vxx° (kcal 103)	Vxx° g (kcal 243)

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen einzutragen!
Bitte kreuzen Sie das gewünschte Menü deutlich an!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.
Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/9728-425
Servicefax: 07392 - 9728-499
www.seniorenzentrum-laupheim.de

