



Name: _____

Mo 03.08.2020 **Di** 04.08.2020 **Mi** 05.08.2020 **Do** 06.08.2020 **Fr** 07.08.2020 **Sa** 08.08.2020 **So** 09.08.2020

Suppe	Wirsingcremesuppe	Klare Zwiebelsuppe	Erdbeer-Kaltschale	Gebrannte Grießsuppe	Pastinakencreme-Suppe		Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen
	Vxx°° a1q (kcal 147)	Vxx°° aqj 2 (kcal 106)	Vxx°° (kcal 82)	Vxx°° a1i (kcal 120)	Vxx°° qj (kcal 144)		Vxx°° a1cqi (kcal 207)
Menü 1	Kasslerbraten an Bratensoße dazu Bratkartoffeln und Rettichsalat	Putenschnitzel an Curryrahmsoße, Reis und Blattsalat	Spaghetti mit Gemüsebolognaise dazu Endiviensalat	Rindergulasch Erbsen und Karottengemüse Bandnudeln	Wildlachsfilet an Dillsoße mit Dampfkartoffel und Rote Bete Salat	Gulaschsuppe mit Semmel	Rinderbraten an Rotweinsoße Semmelknödel und Romanesco-Gemüse
	Sxx°° a1gi 238 (kcal 606)	Gxx°° a1gi (kcal 620)	Vxx°° a1gi (kcal 506)	Rxx°° a1cqi (kcal 733)	Fxx°° dq (kcal 528)	Rx°° a1i (kcal 462)	RAxx°° a1cqi 8 (kcal 765)
Nachtisch	Kirschjoghurt	Apfel	Grießpudding	Obstsalat	Multi Vitamin Creme	Banane	Panna Cotta mit Himbeersoße
	Vxx°° q (kcal 122)	Vxx°° (kcal 82)	Vxx°° a1q (kcal 170)	Vxx°° (kcal 68)	Vxx°° q (kcal 187)	Vxx°° (kcal 103)	Vxx°° q (kcal 459)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1	Farbstoffe	°°°	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	°°	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	°	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärtzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



