



Name: _____

Mo
02.08.2021

Di
03.08.2021

Mi
04.08.2021

Do
05.08.2021

Fr
06.08.2021

Sa
07.08.2021

So
08.08.2021

Suppe	Tomaten-Hirse-Suppe mit Feta	Gebrannte Grießsuppe	Champignoncreme Suppe	Klare Zwiebelsuppe	Lauchcremesuppe		Klare Brühe mit Brätknödel
	Vxx°° q (kcal 302)	Vxx°° a1i (kcal 120)	Vxx°° a1qi (kcal 108)	Vxx°° aqi 2 (kcal 106)	Vx°° a1qi (kcal 111)		Sxx°° a1cqj 5 (kcal 94)
Menü 1	Hühnerfrikasee an Weißweinsauce Erbsen -Karotten und Bandnudeln	Schweinebraten an Bratensoße mit Kartoffel- und Pflücksalat	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu Gemüseragout Pflücksalat	Hackbraten an Rahmsauce, Bandnudeln und Wirsing-Gemüse	Wildlachsfilet an Dillsauce mit Dampfkartoffel und Rote Bete Salat	Gaisburger Marsch mit Kartoffel und Rindfleischwürfel, Semmel	Putenschlemmerrolle mit Rahmsauce Spargelragout und Kartoffelgratin
	GAX°° a1cqj (kcal 564)	Sx°° a1ij (kcal 670)	Vxx°° a1q (kcal 790)	RSxx°° a1cqj (kcal 888)	Fxx°° dq (kcal 528)	Rxx°° a1cqj (kcal 404)	Sxx°° a1a9cqj 456 (kcal 742)
Nachtisch	Erdbeer-Rhabarberjoghurt	Multi Vitamin Creme	Aprikosenkompott	Pudding mit Nussgeschmack	Kirschen-Sahnequark	Birnen	Ananascreme
	Vxx°° q 46 (kcal 76)	Vxx°° q 26 (kcal 104)	Vxx°° (kcal 82)	Vxx°° q (kcal 148)	Vxx°° q (kcal 187)	Vx°° (kcal 88)	Vx°° q (kcal 178)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	°° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschunuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahlaltig	h6 Paranuss	m lupininhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchthaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de

