



Name: \_\_\_\_\_

**Mo** 01.02.2021      **Di** 02.02.2021      **Mi** 03.02.2021      **Do** 04.02.2021      **Fr** 05.02.2021      **Sa** 06.02.2021      **So** 07.02.2021

<b>Suppe</b>	Selleriecremesuppe	Eierflockensuppe	Champignoncreme Suppe	Backspätzlessuppe	Kürbiscresmesuppe		Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen
	Vxx°° a1qj (kcal 147)	Vxx°° ci (kcal 99)	Vxx°° a1qi (kcal 108)	Vxx°° a1cqi (kcal 92)	Vxx°° qi (kcal 77)		Vxx°° a1cqi (kcal 207)
<b>Menü 1</b>	Paniertes Schnitzel an Bratensoße, Spätzle und Pflücksalat	Maultaschen mit Zwiebelsoße dazu Kartoffel -und Pflücksalat	Krautwickel an Specksöbtle und Kartoffelpüree	Scheiterhaufen ( Apfel Brot Auflauf) Soße mit Vanillegeschmack	Schwäbische Kässpätzle abgeschmelzt mit Zwiebel, Kopfsalat	Kartoffeleintopf mit Gemüse, Bockwurst, Semmel	Kalbsbraten an Champignonsoße, Blumenkohlgemüse Kartoffelgratin
	Sxx°° a1cqi (kcal 699)	RSxx°° aa1cgij (kcal 615)	Sx°° a1gij 2 (kcal 479)	Vxx°° a1cq (kcal 614)	Vx°° a1cq (kcal 564)	RSx°° qi (kcal 610)	Rx°° a1a9cqi 56 (kcal 639)
<b>Nachtisch</b>	Kirschjoghurt	Pfirsichkompott	Früchte-Reis mit Sahne	Pudding mit Nussgeschmack	Heidelbeerquark	Orange	Schokomousse
	Vxx°° q (kcal 122)	Vxx°° (kcal 66)	Vxx°° q (kcal 280)	Vxx°° q (kcal 148)	Vxx°° q (kcal 214)	Vxx°° (kcal 64)	Vxx°° q (kcal 121)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

**Zusatzstoffe:**

1	Farbstoffe	°°°	Diab. sehr gut
2	Konservierungsstoffe	°°	Diab. geeignet
3	Antioxidationsmittel	°	Diab. eingeschränkt
4	Geschmacksverstärker	G	Geflügel
5	Phosphat	S	Schweinefleisch
6	Süßungsmittel	V	vegetarisch
7	Phenylalaninquelle	R	Rindfleisch
8	geschwefelt	F	Fisch
9	geschwärzt	A	Alkohol
10	gewachst	xx	leichte Vollkost
		x	Vollkost

a	glutenhaltig	a8	Einkorn	h1	Mandel	h9	Queenslandnuss
a1	Weizen	b	krebstierhaltig	h2	Haselnuss	i	selleriehaltig
a2	Roggen	c	eihaltig	h3	Walnuss	j	senfhaltig
a3	Gerste	d	fischhaltig	h4	Kaschnuss	k	sesamhaltig
a4	Hafer	e	nusshaltig	h5	Pecannuss	l	schwefehaltig
a5	Dinkel	f	sojahaltig	h6	Paranuss	m	lupinenhaltig
a6	Kamut	g	milchhaltig	h7	Pistazien	n	weichtierhaltig
a7	Emmer	h	schalenfruchthaltig	h8	Macdamianuss		

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-25

Servicefax: 07392 - 9728-38

www.seniorenzentrum-laupheim.de



