



**Mo**  
26.10.2020

**Di**  
27.10.2020

**Mi**  
28.10.2020

**Do**  
29.10.2020

**Fr**  
30.10.2020

**Sa**  
31.10.2020

**So**  
01.11.2020

**Suppe**

Maiscremesuppe <i>Vxx<sup>oo</sup> a1q (kcal 188)</i>	Klare Brühe mit Buchstabennudeln <i>Vxx<sup>oo</sup> ai (kcal 128)</i>	Karottencremesuppe <i>Vxx<sup>ooo</sup> qi (kcal 155)</i>	Klare Brühe mit Reis und Zucchiniestreifen <i>Vxx<sup>oo</sup> qi (kcal 76)</i>	Eierflockensuppe <i>Vxx<sup>oo</sup> ci (kcal 99)</i>		Klare Gemüsebrühe mit Butterklößchen <i>Vxx<sup>oo</sup> a1cqi (kcal 127)</i>
--	---	--	--	--	--	--

**Menü 1**

Gebratene Hähnchenbrust an Paprikasoße, Karottengemüse, Reis <i>Gxx<sup>oo</sup> q (kcal 664)</i>	Geb. Fleischkäse an Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und Endivien-Salat <i>Sx<sup>oo</sup> a1qi (kcal 695)</i>	Spaghetti Bolognese mit Parmesan dazu Pflücksalat <i>RSxx<sup>oo</sup> a1cqi (kcal 937)</i>	Geschmorter Rindgulasch mit Bandnudeln und Bohnensalat <i>Rxx<sup>oo</sup> a1qi (kcal 657)</i>	Seelachsfilet an Dillsoße, Dampfkartoffeln, Spinat <i>Fx<sup>oo</sup> a1dq (kcal 510)</i>	Pichelsteiner Eintopf mit Bockwurst und Semmel <i>Sxx<sup>oo</sup> a1i (kcal 694)</i>	Putenschlemmerrolle mit Rahmsoße dazu Spätzle und Blumenkohl-Gemüse <i>Gx<sup>oo</sup> a1cqi (kcal 689)</i>
--	---	--	---	--	--	--

**Menü 2**

Wiener Kaiserschmarren mit Apfelmus <i>Vx<sup>oo</sup> a1cql 8 (kcal 506)</i>	Eierpfannkuchen gefüllt mit Gemüsestreifen Kräutersoße Blattsalat <i>Vxx<sup>oo</sup> a1cqi 7 (kcal 523)</i>	Saure Bohneneintopf, Spätzle und Karottenwürfel <i>Vx<sup>oo</sup> a1cqi (kcal 413)</i>	Reisauflauf mit Kirschkompott <i>Vxx<sup>oo</sup> cq (kcal 710)</i>	Gemüseragout an Käsesoße, Semmelknödel und Rotkohsalat <i>Vx<sup>oo</sup> a1cq (kcal 639)</i>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit vegetarischen Klößchen, Semmel <i>Vxx<sup>oo</sup> a1ci (kcal 534)</i>	Grüne Bandnudeln an Pilzrahmsoße dazu Kopfsalat <i>Vxx<sup>ooo</sup> a1qi (kcal 603)</i>
--	---	--	--	--	---	---

**Nachtisch**

Buttermilchdessert Birne-Vanille <i>Vxx<sup>oo</sup> qh1 (kcal 156)</i>	Ananas-Kompott <i>Vxx<sup>oo</sup> (kcal 80)</i>	Apfel <i>Vxx<sup>oo</sup> (kcal 82)</i>	Pudding mit Nussgeschmack <i>Vxx<sup>oo</sup> q (kcal 148)</i>	Stracciatellacreme <i>Vxx<sup>oo</sup> q (kcal 186)</i>	Banane <i>Vxx<sup>oo</sup> (kcal 103)</i>	Eis <i>Vxx<sup>oo</sup> agh 124 (kcal 160)</i>
--	---	--	---	--	--	---

Mittagstisch: Täglich 11.30 - 13.00 Uhr - mit Suppe und Nachtisch -

Café "Kontakt": Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag, 14:30 - 17:00 Uhr

**Kennzeichnungen:**

<sup>ooo</sup>	Diab. sehr gut
<sup>oo</sup>	Diab. geeignet
<sup>o</sup>	Diab. eingeschränkt
G	Geflügel
S	Schweinefleisch
V	vegetarisch
R	Rindfleisch
F	Fisch
A	Alkohol
xx	leichte Vollkost
x	Vollkost

**Zusatzstoffe:**

1 Farbstoffe	a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
2 Konservierungsstoffe	a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
3 Antioxidationsmittel	a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
4 Geschmacksverstärker	a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschunuss	k sesamhaltig
5 Phosphat	a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
6 Süßungsmittel	a5 Dinkel	f sojahaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
7 Phenylalaninquelle	a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
8 geschwefelt	a7 Emmer	h schalenfruchtartig	h8 Macdamianuss	
9 geschwärzt				
10 gewachst				

Bitte reservieren Sie bei größeren Gruppen!

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.  
Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392 / 9728-32  
Servicefax:  
www.seniorenzentrum-laupheim.de

Küche: \_\_\_\_\_

