

Speiseplan für die 42. Woche 2020 vom 12.10.2020 bis zum 18.10.2020

Café Kontakt im Hospital zum Heiligen Geist



Mo
12.10.2020

Di
13.10.2020

Mi
14.10.2020

Do
15.10.2020

Fr
16.10.2020

Sa
17.10.2020

So
18.10.2020

Suppe

Maiscremesuppe Vxx ^{oo} a1q (kcal 188)	Klare Brühe mit Buchstabennudeln Vxx ^{oo} ai (kcal 128)	Kräutercremesuppe Vxx ^{oo} a1q (kcal 244)	Karottencremesuppe Vxx ^{oo} qi (kcal 155)	Klare Brühe mit Reis und Zucchiniestreifen Vxx ^{oo} qi (kcal 76)		Gemüsebrühe mit Grünkernklößchen Vxx ^{oo} a1cqi (kcal 207)
--	---	---	---	--	--	--

Menü 1

Kasslerbraten an Bratensoße dazu Bratkartoffeln und Rettichsalat Sxx ^{oo} a1qi 238 (kcal 606)	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis und Karottengemüse Gxx ^{oo} a1q (kcal 540)	Sauerkrautgulasch mit Semmelknödel und Gurkensalat Sx ^{oo} aa1cqij 23 (kcal 714)	Fleischküchle an Zwiebelsoße Hörnchen-Nudeln und Rosenkohl-Gemüse Sx ^{oo} a1cqij 3 (kcal 801)	Gebackenes Fischfilet, Remoulade, Kartoffel- und Kopfsalat Fxx ^{oo} a1cqi (kcal 771)	Gaisburger Marsch mit Kartoffel und Rindfleischwürfel, Semmel Rxx ^{oo} a1cqi (kcal 404)	Hirschragout an Wildsoße, Preiselbeeren, Apfel-Rotkohl, Kroketten Rxx ^{oo} a1cqi 68 (kcal 820)
---	---	--	---	--	---	--

Menü 2

Kohlrabi-Gemüse mit Spätzle Vxx ^{oo} a1cq (kcal 415)	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Kopfsalat Vx ^{oo} (kcal 294)	Scheiterhaufen (Apfel Brot Auflauf) Soße mit Vanillegeschmack Vxx ^{oo} a1cq (kcal 1137)	Kartoffel-Gratin mit Kürbis-Zucchini-Soße und Pflücksalat Vxx ^{oo} a1a9cq 56 (kcal 514)	Schupfnudelpfanne mit Gemüsestreifen, Pestosoße und Rotkohlsalat Vxx ^{oo} a1cghi (kcal 748)	Gaisburger Marsch mit Kartoffeln, Gemüseklößchen und Weißbrot	Pfannengemüse Schnittlauchsoße Kartoffelspalten Gurkensalat Vxx ^{oo} aa1qij 3 (kcal 662)
--	---	--	---	---	---	--

Nachtisch

Himbeerjoghurt Vxx ^{oo} q (kcal 145)	Obstsalat Vxx ^{oo} (kcal 68)	Bircher Müsli Vxx ^{oo} a3a4qh1h2 (kcal 365)	Grießpudding Vxx ^{oo} a1q (kcal 170)	Kirschen-Sahnequark Vxx ^{oo} q (kcal 187)	Aprikosenkompott Vxx ^{oo} (kcal 82)	Ananascreme Vxx ^{oo} q (kcal 178)
--	--	---	--	---	---	---

Mittagstisch: Täglich 11.30 - 13.00 Uhr - mit Suppe und Nachtisch -

Café "Kontakt": Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag, 14:30 - 17:00 Uhr

Kennzeichnungen:

ooo	Diab. sehr gut
oo	Diab. geeignet
o	Diab. eingeschränkt
G	Geflügel
S	Schweinefleisch
V	vegetarisch
R	Rindfleisch
F	Fisch
A	Alkohol
xx	leichte Vollkost
x	Vollkost

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
2 Konservierungsstoffe	a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
3 Antioxidationsmittel	a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
4 Geschmacksverstärker	a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschunuss	k sesamhaltig
5 Phosphat	a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefelhaltig
6 Süßungsmittel	a5 Dinkel	f sojahlaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
7 Phenylalaninquelle	a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
8 geschwefelt	a7 Emmer	h schalenfruchtaltig	h8 Macdamianuss	
9 geschwärzt				
10 gewachst				

Bitte reservieren Sie bei größeren Gruppen!

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392 / 9728-32

Servicefax:

www.seniorenzentrum-laupheim.de

Küche: _____



Gedruckt am 29.09.2020 um 7:41 Uhr
plan_7_4_2346_1245_preis