



Name: _____

Mo
20.05.2019

Di
21.05.2019

Mi
22.05.2019

Do
23.05.2019

Fr
24.05.2019

Sa
25.05.2019

So
26.05.2019

Suppe	Tomatensuppe	Klare Brühe mit Gemüsestreifen	Lauchcremesuppe	Klare Zwiebelsuppe	Gebrannte Grießsuppe		Gemüsebrühe mit Flädle
	Vxx°° a1qi (kcal 164)	Vx°° qi (kcal 42)	Vx°° a1qi (kcal 107)	Vx°° q (kcal 64)	Vxx°° a1qi (kcal 96)		Vxx°° a1cqi (kcal 122)
Menü 1	Kasslerbraten an Bratensoße Bratkartoffeln und Rettichsalat	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken, Pflücksalat	Tortellini mit Käsesoße und Gurkensalat	Wiener Kaiserschmarren, Apfelmus	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Kartoffeleintopf mit Gemüse, Bockwurst, Semmel	Lammgulasch mit Spätzle und Kaisergemüse
	Sxx°° a1qi 238 (kcal 646)	(kcal 6)	Vxx°° a1cqi 13 (kcal 734)	Vx°° a1cqi 8 (kcal 506)	Vxx°° a1cqi (kcal 521)	RSx°° qi (kcal 612)	x°° a1cqi 8 (kcal 771)
Nachtsch	Aprikosenjoghurt	Pfirsich	Birnenkompott	Grießpudding	Multi Vitamin Creme	Apfelkompott	Schokomousse
	Vxx°° q (kcal 180)	(kcal 53)	236 (kcal 65)	Vxx°° a1q (kcal 170)	Vxx°° q (kcal 187)	Vxx°° (kcal 102)	Vxx°° q (kcal 121)

Bitte kreuzen Sie nur die Tage an, an denen Sie ein Essen geliefert bekommen möchten!

Bitte denken Sie daran die Thermobox und das Geschirr vollständig dem Fahrdienst wieder mitzugeben.

Zusatzstoffe:

1 Farbstoffe	°°° Diab. sehr gut
2 Konservierungsstoffe	°° Diab. geeignet
3 Antioxidationsmittel	° Diab. eingeschränkt
4 Geschmacksverstärker	G Geflügel
5 Phosphat	S Schweinefleisch
6 Süßungsmittel	V vegetarisch
7 Phenylalaninquelle	R Rindfleisch
8 geschwefelt	F Fisch
9 geschwärzt	A Alkohol
10 gewachst	xx leichte Vollkost
	x Vollkost

a glutenhaltig	a8 Einkorn	h1 Mandel	h9 Queenslandnuss
a1 Weizen	b krebstierhaltig	h2 Haselnuss	i selleriehaltig
a2 Roggen	c eihaltig	h3 Walnuss	j senfhaltig
a3 Gerste	d fischhaltig	h4 Kaschnuss	k sesamhaltig
a4 Hafer	e nusshaltig	h5 Pecannuss	l schwefehaltig
a5 Dinkel	f sojahlaltig	h6 Paranuss	m lupinenhaltig
a6 Kamut	g milchhaltig	h7 Pistazien	n weichtierhaltig
a7 Emmer	h schalenfruchtaltig	h8 Macdamianuss	

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.
Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07392/97 28-0
Servicefax: 07392 - 9728-38
www.seniorenzentrum-laupheim.de



